

## Ochtendgebed Oosterparkkerk

Voel je vrij om deel te nemen of te luisteren. De vetgedrukte gedeelte kunnen worden meegesproken. De aanwijzingen om te staan, knielen of te buigen zijn suggesties.

### Opening

*staand*

Ontsluit mijn lippen, Heer,  
**en mijn mond zal uw lof verkondigen.**

God, breng mij uitkomst,  
**HEER, kom mij haastig te hulp.**

*gebogen* Eer aan de Vader en aan de Zoon en aan de heilige Geest  
**Zoals het was in het begin en nu en altijd en tot in eeuwigheid. Amen.**

Prijs de Heer

**De naam van de Heer zij geprezen!**

### Psalm van de dag

Psalmen zijn gebeden van duizenden jaren oud die in de Bijbel staan. Christenen en Joden bidden ze al eeuwen. Het bidden van de psalmen verbindt gelovigen van alle tijden en plaatsen. Sommigen delen kun je zo meezingen, anderen wekken vervreemding, vaak vanwege culturele afstand. Bid de psalmen met bewustzijn van deze hoge leeftijd.

*Na de psalm:*

*gebogen* Eer aan de Vader en aan de Zoon en aan de heilige Geest  
**Zoals het was in het begin en nu en altijd en tot in eeuwigheid. Amen.**

### Schriftlezing van de dag

#### Lofgebed: Te Deum

Het *Te Deum* is een van de oudste christelijke liederen en stamt uit de 5e eeuw. De bloemrijke taal kan wat vervreemdend zijn, maar het is een rijke tekst waarin God groot wordt gemaakt. Het eerste deel neemt de tijd om God te loven, het tweede deel aanbidt Christus en wat hij deed. Het derde deel is een gebed om als mens bij deze grote God te mogen horen. Het is een gebed om in te wonen en je langzaam eigen te maken.

U, God, loven wij. U, Heer, prijzen wij.  
u, eeuwige Vader, eert heel de aarde.  
Tot U roepen alle engelen, tot U de hemelen en alle machten.  
Tot U roepen cherubs en serafs, die zonder ophouden zingen:  
Heilig, heilig, heilig de Heer, de God van de hemelse machten.  
Vol zijn hemel en aarde van uw glorie.  
U looft het koor van de apostelen,  
U looft de gemeenschap van de profeten.  
U looft de optocht van martelaren,  
U prijst de heilige kerk over heel de aarde:  
U, Vader, onmetelijk in majesteit,  
U, eniggeboren Zoon, echt en hoog verheven,  
U, Heilige Geest, de Trooster.

U, Christus, Koning van glorie,  
U bent de enige Zoon van de Vader.  
U, die om de mens verlossing te brengen,  
de schoot van de Maagd niet hebt geschuwd.  
U, die de angel van de dood hebt overwonnen  
en voor de gelovigen het hemels rijk hebt geopend.  
U zit aan Gods rechterhand in de glorie van de Vader,  
U zult als rechter komen, zoals wij geloven.

U smeken wij; kom uw dienaars te hulp,  
die U door uw kostbaar bloed hebt gered.  
Laat ons geteld worden onder uw heiligen in de eeuwige glorie.  
Red, Heer, uw volk en zegen uw erfdeel,  
hoed hen en draag hen voor altijd.  
U willen wij prijzen, ieder dag,  
uw naam verheerlijken voor altijd.  
Wees genadig, Heer, spaar ons deze dag voor de zonde.  
Ontferm u over ons, Heer, ontferm u over ons.  
Laat uw barmhartigheid neerdalen over ons,  
zoals ons vertrouwen uitgaat naar U.  
Op U, Heer, is onze hoop gevestigd,  
beschaam ons niet in eeuwigheid.

Gebeden  
*geknield*

Laten we bidden  
Heer, ontferm u over ons  
**Christus, ontferm u over ons**  
**Heer, ontferm u over ons**

**Onze Vader in de hemel,**  
**laat uw naam geheiligd worden,**  
**laat uw koninkrijk komen,**  
**laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.**  
**Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.**  
**Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.**  
**En breng ons niet in beproeving, maar red ons van het kwaad.**  
**Want aan u behoort het koningschap, de macht en de majesteit, in eeuwigheid.**  
**Amen**

Voorbeden

Zegen  
*staand*

De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God  
en de eenheid met de heilige Geest zij met ons allen.  
**Amen**